**

**Derks**

**Training & Coaching**

**Programmavoorstel:**

* Welkom en inleiding
* Stemmingsstoornissen: en in het bijzonder….

1 kraamtranen (‘post partum blues’)

2 postnatale depressie (‘post partum depressie’)

3 kraambedpsychose.

* Kenmerken en behandeling
* Begeleiding verzorging (evt. inzet ervaringsdeskundige) en gelegenheid tot vragen stellen
* Evaluatie en afsluiting

**Groepsgrootte:**

Minimaal 6 en maximaal 14.

**Werkvorm:**

* Theoretische onderbouwing
* Ervaringen uitwisselen en reflecteren (evt. middels ervaringsdeskundige)
* Praktijk gespreksvoering